

# Regulamento 2ª. Corrida Hills 3

## 1. AS PROVAS

- 1.1. As provas serão realizadas no domingo, dia 15/04/2018, independente da condição climática, com a participação de pessoas de ambos os sexos devidamente inscritas, doravante denominadas ATLETAS.
- 1.2. A organização e a realização do EVENTO estão sob a responsabilidade da Associação dos Proprietários em Arujá Hills 3.
- 1.3. A CORRIDA será disputada em duas distâncias distintas, a saber, 10km e 5km A CAMINHADA terá percurso de 2,5 km.
- 1.4. O EVENTO terá largada prevista para as 9:00 am, com ponto de largada e chegada no estacionamento do Salão Social de Arujá Hills 3. O horário da largada das PROVAS ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa.
- 1.5. O tempo limite para conclusão da PROVA é de 1h30min.

## 2. PERCURSO DA PROVA

- 2.1. O percurso da PROVA é em terreno variado e com trechos planos e íngremes de asfalto, sendo de vital importância que o ATLETA siga com bastante atenção as sinalizações específicas e as instruções dos fiscais da PROVA.
- 2.2. Caso algum ATLETA erre o trajeto, este deverá retornar ao local onde ocorreu o erro e refazer o percurso.

## 3. PARTICIPANTES E CATEGORIAS

- 3.1. Idade mínima de participação será de 18 anos (a fazer durante o ano do EVENTO).
- 3.2. ATLETAS com idade inferior a 18 anos necessitarão de autorização por escrito de pais ou responsáveis.
- 3.3. As categorias das corrida de 10km e 5km serão definidas conforme abaixo:

MASCULINO

FEMININO

## 4. PREMIAÇÃO

- 4.1. Todos os ATLETAS que completarem o percurso no tempo estipulado receberão medalha de participação.
- 4.2. A cerimônia de premiação de medalhas e troféus será realizada no dia da PROVA.

- 4.3. Receberão troféus os ATLETAS que alcançarem da 1ª a 3ª colocação nas categorias MASCULINO e FEMININO nas modalidades de 5 e 10km.
- 4.4. Os ATLETAS que não se encontrarem presentes na cerimônia de premiação e tenham sido ganhadores de troféus ou medalhas poderão retirá-los por intermédio de terceiros, desde que munidos com autorização por escrito na cerimônia. Não serão enviados troféus ou medalhas via postal.
- 4.5. Ao final da PROVA, os participantes que completarem o percurso receberão medalha de participação e conclusão. É obrigatório que o ATLETA esteja portando o ticket de medalhas que se encontra no número de peito. Só será entregue 1 (uma) medalha por ATLETA.
- 4.6. Os resultados serão divulgados logo após o término da prova. A organização da prova avaliará recursos em relação aos resultados. A premiação será iniciada após a análise de todos os recursos e após esta não caberá novos recursos.

## 5. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

- 5.1. As inscrições poderão ser realizadas até 29/03/2018, e, serão feitas na administração do Arujá Hills 3
- 5.2. As inscrições serão limitadas ao número máximo de 150 ATLETAS. Estas poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o número de vagas.
- 5.3. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.
- 5.4. Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela ORGANIZAÇÃO.
- 5.5. Não serão aceitos pagamentos em cheque .
- 5.6. As inscrições terão o VALOR ÚNICO para as todas as modalidades R\$ 50,00.
- Os valores das inscrições poderão ser alterados pela ORGANIZAÇÃO a qualquer tempo, conforme seu entendimento, bastando esta divulgar os novos valores no site da PROVA.
- 5.7. A ORGANIZAÇÃO tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.
- 5.8. O ATLETA será considerado inscrito:
- a) Ao preencher corretamente e por completo o formulário de inscrição;
  - b) Efetuar o pagamento ;

5.8. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições

da PROVA em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

5.9. Em caso de DESISTÊNCIA, o ATLETA deverá enviar um email à ORGANIZAÇÃO do EVENTO solicitando o ressarcimento DO VALOR DA INSCRIÇÃO, que será da seguinte forma:

Até o dia 05/04/2018 será retido 50% do valor pago; A partir do dia 06/04/2018 a ORGANIZAÇÃO não mais irá restituir valores decorrentes de cancelamentos da taxa de inscrição. Casos específicos poderão ser avaliados

pela ORGANIZAÇÃO. 5.10. A ORGANIZAÇÃO do EVENTO poderá admitir, em casos especiais e de força maior, a transferência da inscrição para outro atleta. Para tanto, o portador da inscrição original deverá se dirigir a administração até a data limite de 05/03/2018, a solicitação de transferência, indicando os dados completos do atleta que irá receber o crédito e os documentos que comprovam a impossibilidade de comparecer ao EVENTO.

## **6. KIT DE PARTICIPAÇÃO**

6.1. Com a inscrição na CORRIDA, cada ATLETA receberá um kit de participação, vinculado à taxa de inscrição composto de:

Camiseta do EVENTO em tecido tecnológico (o tamanho pode variar de acordo com a disponibilidade)

Medalha de conclusão da PROVA (pós-evento)

6.2. A entrega dos kits será realizada no sábado (14/04/2018), dia anterior a PROVA na sede social do Arujá Hills 3 da 10:00 as 14:00. Os kits deverão ser retirados preferencialmente pelo ATLETA devidamente inscrito, segundo item 5.15 ou por pessoa autorizada, munida de autorização por escrito, bem como cópia do RG do ATLETA inscrito.

6.3. Para a retirada do kit, o ATLETA deverá portar documento de identificação com foto.

6.4. O ATLETA que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela ORGANIZAÇÃO perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits no dia ou após o EVENTO.

6.5. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

6.6. O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade.

6.7. Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta no momento da inscrição.

## **7. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO**

7.1. O ATLETA está autorizado a correr com sua própria camiseta desde que o numeral de peito esteja devidamente afixado. O número de peito atribuído é de uso obrigatório e deve estar afixado na parte frontal, perfeitamente visível para todas as distâncias. O número não pode apresentar rasura ou alterações, durante toda a realização da PROVA, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência.

## **8. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM**

8.1. O sistema de cronometragem a ser chip e o resultado será divulgado no site [www.cronoserv.com.br](http://www.cronoserv.com.br)

## **9. HIDRATAÇÃO**

9.1. A ORGANIZAÇÃO irá disponibilizar postos de hidratação para os ATLETAS.

## **10. INFORMAÇÕES DO PERCURSO**

10.1. O Congresso Técnico será realizado no dia anterior ao EVENTO, sábado 14/04/2018 durante a retirada dos kits.

10.2. Consistirá em uma descrição do circuito e suas particularidades técnicas (graus de dificuldade, sinalização, socorro, entre outros). Na ocasião, serão dadas maiores informações e comunicadas possíveis alterações.

## **11. REGRAS GERAIS DO EVENTO**

11.1. Ao inscrever-se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO,

11.2. Ao inscrever-se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

11.3. A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que ela venha a sofrer.

11.4. O participante da PROVA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo

de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

11.5. O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e treinou adequadamente para o EVENTO. Recomenda-se rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

11.6. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. Haverá, no entanto, para atendimento emergencial aos ATLETAS, serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta.

11.7. Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos sanitários e infraestrutura de apoio durante a PROVA.

11.8. Não haverá reembolso por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente do motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

11.9. É responsabilidade do participante estar bem preparado para a PROVA. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição não assegura nem cobre esta responsabilidade.

11.10. É obrigatório preencher o CERTIFICADO MÉDICO publicado no site da PROVA após a realização da inscrição, devendo este ser impresso, assinado e entregue no dia da retirada dos kits.

11.11. A ORGANIZAÇÃO, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um ATLETA se considerar que sua integridade física está em risco.

11.12. A ORGANIZAÇÃO disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extrahospitalar, em caso de necessidade. Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, assumindo ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da ORGANIZAÇÃO. Em caso de necessidade para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital local. É fundamental que cada corredor, ao preencher o CERTIFICADO MÉDICO, detalhe os dados de sua cobertura médica e informe um telefone de emergência.

11.13. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o EVENTO. O mau trato ou a falta de respeito

pode ser motivo de desclassificação, podendo ocasionar a expulsão da competição.

11.14. Haverá postos de controle nos pontos determinados pela ORGANIZAÇÃO, quando necessários. Serão monitorados por fiscais responsáveis por registrar a passagem dos ATLETAS. Caso um ATLETA não passe pelo posto será desqualificado da PROVA.

11.15. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de modificar o presente REGULAMENTO caso julgar necessário. Toda modificação será avisada os ATLETAS inscritos.

11.16. Qualquer situação não prevista neste REGULAMENTO será decidida pela ORGANIZAÇÃO.

## **12. REGRAS ESPECÍFICAS**

12.1. O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para PROVA, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

12.2. O ATLETA assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e está apto a participar da CORRIDA.

## **13. PENALIDADES GERAIS**

13.1. O ATLETA será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da PROVA, para cada vez que for flagrado nas seguintes situações:

1. a) Desrespeitar os fiscais ou qualquer membro da equipe organizadora;
2. b) Apresentar atitude antidesportiva;
3. c) Utilizar qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;
4. d) Pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da PROVA.

13.2. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo vantagem, será motivo de desclassificação.

13.3. Toda irregularidade e atitude antidesportiva cometida pelo ATLETA será passível de desclassificação.